



Mariana Lema posa con una camisa naranja, color de la esclerosis múltiple, ayer, en las inmediaciones del Palacio de la Ópera | QUINTANA

MARIANA Y NATALIA LEMA están muy unidas, no solo por el hecho de ser familia, también porque les ha tocado luchar frente a una enfermedad invisible. Hoy comparten su historia por su día mundial

El raro caso de dos hermanas con esclerosis múltiple: "Sufrí viendo que ella venía detrás"

LUCÍA CRUJEIRAS
A CORUÑA

Mariana y Natalia Lema son las menores de cinco hermanos muy unidos. Una vive en A Coruña, es más nerviosa y la otra reside en Gijón y es más de vivir el día a día. Pero su parecido —en este caso por desgracia— va mucho más allá. Ambas tuvieron dos accidentes de tráfico que les dejaron graves secuelas y, tiempo después, llegó una lucha muy complicada: la de la esclerosis múltiple. "Sufrí mucho pensando que ella venía detrás", asegura Natalia con motivo del día mundial de esta dolencia, que se celebra mañana.

Su lucha comienza en el año 1999, cuando sufrió un accidente de coche "tremendo" que la dejó en coma. Estuvo un año en el hospital y, cuando salió, tuvo que "reaprender a vivir de una manera muy limitada". "Fue un

8 de agosto y yo tuve otro accidente el 6 de enero. Acabamos el año en el hospital y lo empezamos allí", lamenta Mariana.

No fue hasta 2013 cuando el nombre de esclerosis múltiple entró en sus vidas. La primera fue Natalia, que a raíz del accidente perdió mucha visión, por lo que achacó sus primeros síntomas a ese mismo problema: "Un día estaba en la oficina y vi como un flashazo, como si te deslumbraran con una linterna, pero no se iba. Lo consulté y me dijeron que podía ser esclerosis múltiple. Yo no me lo podía creer y la verdad es que me enfadé muchísimo. Si ya tenía daño cerebral y ahora eso...".

Natalia padece esclerosis múltiple remitente recurrente, igual que su hermana, un diagnóstico que no llegó hasta 2022, pese a que los síntomas empezaron en 2015. "Yo ya estaba teniendo episodios extraños. Un

día perdí la visión durante unas horas. Todo se volvió negro. Otro día me quería hacer una coleta y no me aguantaban las manos. Pensé que era cosa del accidente, pero en una de las visitas rutinarias al médico me vieron en una resonancia las típicas manchas desmielinizantes".

Que dos hermanas padezcan esta enfermedad es un caso muy poco habitual. "Esta no es una enfermedad genética", explica Mariana, mientras Natalia

asegura que hasta sus neurólogos se "sorprendieron".

Aunque ya lo eran, ambas se convirtieron en su mayor apoyo. "Mi círculo cercano dice que me entiende, pero la que realmente lo hace es mi hermana", asegura Mariana. Y es que convivir con esta enfermedad, que entra dentro del grupo de las que se consideran invisibles, es un reto diario: "Cada cosa que me pasa por estrés o nervios, me pasa factura corporal y mentalmente. No me funciona la cabeza, no soy capaz de concentrarme. Tengo mucha niebla mental, mucha confusión, dolor muscular, de piernas... y una fatiga crónica absolutamente incapacitante".

Un antes y un después

Pero hubo "un antes y un después" para Mariana: llegar a la Asociación Coruñesa de Esclerosis Múltiple (Acem). "Al principio no quería ir, pero vi que la cosa se iba poniendo mal y que no era una broma. Y les estoy muy agradecida, a ellos y a la Fundación María José Jove, por el trabajo que hacen".

Allí la ayudan con terapia psicológica, pero también para realizar un simple trámite o "desahogarse": "Allí te entienden y nadie te juzga. Porque fuera mucha gente te ve bien un día, pero igual llevo 40 días en cama sin poder salir ni hacer nada. Yo estuve dos años así". Aunque su motor, asegura, son su círculo cercano: "Mi familia, mis amigos y mi novio. Por eso se pelea tanto cada día". ●

"La que realmente me entiende es mi hermana. Porque la gente te ve un día bien, pero a lo mejor llevas 40 días en cama sin poder salir" 

Intercentros entrega a Adaceco y Boanoite casi 30.000 euros

Redacción / A Coruña

Ayer se hizo entrega de lo recaudado durante la XXIV edición del Festival Intercentros que se celebró el pasado marzo. En total fueron 27.290 euros que se han repartido entre las asociaciones Adaceco (Asociación Daño Cerebral A Coruña) y Boanoite (que trabaja en el apoyo de personas en situación de vulnerabilidad). Además, recaudaron dos toneladas y media de alimentos que se dará íntegramente a la segunda asociación, para apoyar el sostenimiento de su albergue y comedor social.

La XXIV edición del Festival Intercentros, celebrada el pasado 13 de marzo en el Coliseum de A Coruña, reunió a cientos de estudiantes de 30 centros educativos y a sus familias en una jornada marcada por la música y el talento juvenil con más de cincuenta actuaciones. ●

La empresa s2m celebra su cena solidaria a favor de las familias con ELA

Redacción / A Coruña

La empresa s2m, dedicada desde 2007 a los sectores de seguros, inmobiliaria y administración de fincas, celebrará el próximo 11 de junio la IV Cena Solidaria s2m y Amigos, un encuentro que se realiza de forma anual con fines benéficos y que este año destinará la totalidad de su recaudación al programa 'Atención sociosanitaria a familias con ELA en Galicia', desarrollado por la asociación Agaela.

El evento se celebrará a las 20.30 horas en Finca Montesqueiro (Oleiros) y contará con la asistencia de cerca de 200 personas. Como en anteriores ediciones, la cita combinará solidaridad, cultura y tejido empresarial en una noche concebida para movilizar recursos y sensibilizar sobre una realidad que afecta cada vez a más familias gallegas. ●